



СЧЕТНАЯ ПАЛАТА ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

ПРИКАЗ

23 декабря 2022 года

№ 136

г. Салехард

Об утверждении системы управления охраной труда в Счетной палате Ямало-Ненецкого автономного округа

(в редакции приказов от 25 декабря 2023 года № 112, от 12 ноября 2024 года № 86)

В соответствии со статьями 209, 217 Трудового кодекса Российской Федерации, приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года N 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда», постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», «ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», в целях организации работы по охране труда и обеспечению безопасных условий труда в Счетной палате Ямало-Ненецкого автономного округа, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить:

положение о системе управления охраной труда в Счетной палате Ямало-Ненецкого автономного округа (далее – автономный округ) согласно приложению № 1;

состав комиссии по проверке знаний требований охраны труда в Счетной палате автономного округа согласно приложению № 2;

положение о комиссии по проверке знаний требований охраны труда в Счетной палате автономного округа (далее – комиссия) согласно приложению № 3;

программу Счетной палаты автономного округа по обучению безопасным методам и приемам выполнения работ для лиц, замещающих государственные должности автономного округа, государственных гражданских служащих и работников, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Счетной палаты автономного округа, согласно приложению № 4;

инструкцию Счетной палаты автономного округа по охране труда для лиц, замещающих государственные должности автономного округа, государственных гражданских служащих и работников, замещающих

должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Счетной палаты автономного округа – пользователей персональных электронно–вычислительных машин, согласно приложению № 5;

форму карточки прохождения вводного инструктажа по охране труда в Счетной палате автономного округа, согласно приложению № 6.

2. Комиссии, в срок до 01 марта 2023 года, провести обучение и проверку знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ с лицами, замещающими государственные должности автономного округа, государственными гражданскими служащими и работниками, замещающими должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Счетной палаты автономного округа.

3. Результаты проверки знаний оформить протоколом заседания комиссии по проверке знаний требований охраны труда в Счетной палате автономного округа.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Председатель

С.Л. Гусева

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом Счетной палаты
Ямало-Ненецкого автономного округа
от 23 декабря 2022 г. № 136
(в редакции приказов от 25 декабря
2023 года № 112, от 12 ноября 2024
года № 86)

Положение о системе управления охраной труда Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа

1. Общие положения

1. Положение «О системе управления охраной труда в Счетной палате Ямало-Ненецкого автономного округа» (далее – Положение, автономный округ) принято в целях:

- обеспечения функционирования системы управления охраной труда в Счетной палате автономного округа;
- обеспечения необходимого уровня безопасности труда в Счетной палате автономного округа;
- приведения деятельности Счетной палаты автономного округа в соответствие нормативным требованиям в области охраны труда.

2. Положение устанавливает:

- ключевые требования к проведению мероприятий, направленных на обеспечение работы лиц, замещающих государственные должности автономного округа, государственных гражданских служащих автономного округа, работников, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы автономного округа (далее – работники Счетной палаты автономного округа) в безопасных условиях;
- порядок осуществления работниками Счетной палаты автономного округа, отвечающими за безопасность труда, своих функциональных обязанностей;
- порядок проведения предусмотренных законодательством Российской Федерации инструктажей и обучения по охране труда;
- порядок осуществления мониторинга функционирования системы охраны труда в Счетной палате автономного округа;
- порядок реагирования на инциденты на производстве, а также проведения их расследования;
- механизмы ответственности работников Счетной палаты автономного округа за нарушение норм законодательства и положений локальных актов в области охраны труда;
- формы приложений, используемых в целях повышения эффективности работы Счетной палаты автономного округа, в области охраны труда.

3. Положение обязательно для исполнения всеми работниками Счетной палаты автономного округа.

4. Положение разработано в соответствии с нормами:

– раздела X Трудового кодекса Российской Федерации (далее – ТК РФ);

– ГОСТ Р 12.0.007-2009;

– ГОСТ Р 12.0.009-2009.

5. Положение подлежит:

– плановому пересмотру с периодичностью не реже, чем 1 раз в 3 года;

– внеплановому пересмотру в случае значительных изменений условий труда в Счетной палате автономного округа (при обновлении технологий производства), а также изменений в законодательстве РФ в области охраны труда, предполагающих корректировку системы управления охраны труда в Счетной палате автономного округа.

2. Распределение функциональных обязанностей работников Счетной палаты автономного округа в рамках системы управления охраной труда

6. В соответствии с Положением устанавливается перечень должностей работников Счетной палаты автономного округа, ответственных за выполнение функциональных обязанностей в рамках системы управления охраной труда в Счетной палате автономного округа.

7. Список соответствующих должностей, а также установленных для них функциональных обязанностей, приведен в таблице 1.

Таблица 1

Должность	Функциональные обязанности
Председатель Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа	Контроль над функционированием системы управления охраной труда в Счетной палате автономного округа
Заместитель председателя Счетной палаты автономного округа; аудитор Счетной палаты автономного округа; руководитель аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа; заместитель руководителя аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа - начальник контрольной инспекции аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа; заместитель руководителя аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа - начальник инспекции правовой и кадровой	Исполнение норм локальных актов в области охраны труда. Реагирование на несчастные случаи на производстве, участие в их расследовании.

<p>работы аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа; заместитель руководителя аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа - начальник инспекции аналитического и информационно-технического сопровождения аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа; помощник председателя Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа; помощник председателя Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа – пресс-секретарь; начальник инспекции бухгалтерского учета и отчетности аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа</p>	
<p>Главный специалист инспекции правовой и кадровой работы аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа</p>	<p>Организация специальной оценки условий труда. Организационное и документационное обеспечение проведения специальной оценки условий труда. Обеспечение соответствия локальных актов положениям нормативных правовых актов на федеральном и региональном уровне. Мониторинг исполнения норм локальных актов в области охраны труда. Организация обучения по программам охраны труда. Организация и проведение инструктажей по охране труда.</p>

3. Учреждение подразделений и должностей, ответственных за обеспечение функционирования системы управления охраной труда

8. В соответствии со ст. 223 ТК РФ Положением установлено:
- функции по охране труда в Счетной палате автономного округа закреплены за инспекцией правовой и кадровой работы аппарата Счетной палаты автономного округа;

– функции специалиста по охране труда возложены на главного специалиста инспекции правовой и кадровой работы аппарата Счетной палаты автономного округа;

– инспекция правовой и кадровой работы аппарата Счетной палаты автономного округа в своей работе руководствуется нормативными правовыми актами федерального и регионального уровня, а также локальными актами Счетной палаты автономного округа.

Положение устанавливает, что инспекция правовой и кадровой работы аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа решает такие задачи, как:

- организация проведения инструктажей и обучения по охране труда;
- мониторинг и совершенствование механизмов функционирования системы управления охраной труда в Счетной палате автономного округа;
- координация с другими структурными подразделениями Счетной палаты автономного округа по вопросам охраны труда.

4. Проведение обучения и инструктажей по охране труда

9. Положение устанавливает проведение обучения и инструктажей по охране труда в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (далее - постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. №2464).

10. Положение устанавливает:

– инструктажи проводятся в порядке, установленном разделом II постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. №2464, а также приказами Счетной палаты автономного округа;

– по завершении каждого инструктажа, а также по факту прохождения работниками Счетной палаты автономного округа каждой программы обучения осуществляется проверка знаний, приобретенных работниками Счетной палаты автономного округа.

11. Положение устанавливает, что пересмотр принятых Счетной палатой автономного округа программ обучения, инструктажей, а также норм локальных правовых актов должны проводиться:

– 1 раз в 3 года – в плановом порядке;

– при изменении положений регулирующего законодательства, а также значительных изменениях в технологических процессах, влияющих на безопасность труда – внепланово.

13. Положение устанавливает, что в зависимости от конкретной разновидности инструктажа, а также объективных потребностей, характеризующих процесс их проведения, инструктажи проводятся в инспекции правовой и кадровой работы аппарата Счетной палаты автономного округа, либо непосредственно на рабочих местах работников Счетной палаты автономного округа.

14. Положение устанавливает перечень должностей работников Счетной палаты автономного округа, не связанных с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием

электрифицированного или иного инструмента, хранением и применением сырья и материалов, освобожденных от прохождения первичного и повторного инструктажа на рабочем месте в соответствии с приложением №1.

5. Мониторинг и оптимизация системы управления охраной труда

15. Положение устанавливает, что инспекцией правовой и кадровой работы аппарата Счетной палаты автономного округа, осуществляется мониторинг, оценка качества и последующая оптимизация системы управления охраной труда в Счетной палате автономного округа. При этом в расчет берутся следующие критерии:

- своевременность проведения обучения и инструктажей работников Счетной палаты автономного округа;
- результативность проверок знаний работников Счетной палаты автономного округа, полученных на обучении и инструктажах;
- соответствие локальных актов Счетной палаты автономного округа положениям федерального и регионального законодательства;
- практическая эффективность функционирования системы управления охраной труда (минимальное количество прецедентов, связанных с нарушением норм безопасности труда, минимальное количество замечаний со стороны проверяющих органов).

16. Положение устанавливает, что мониторинг системы управления охраной труда в Счетной палате автономного округа осуществляется посредством методов:

- наблюдения;
- анализа документов;
- экспертной оценки.

6. Порядок действий работников при несчастных случаях на производстве

17. В соответствии с Положением, при наступлении несчастного случая, работники Счетной палаты автономного округа и другие лица, участвующие в производственной деятельности Счетной палаты автономного округа, обязаны:

- оказать первую помощь пострадавшим, вызвать скорую помощь, обратиться в иные экстренные службы при необходимости;
- проинформировать об инциденте руководство Счетной палаты автономного округа, а также специалиста по охране труда Счетной палаты автономного округа.

18. Положение устанавливает, что расследование несчастных случаев, а также ведение необходимой документации об инциденте осуществляется комиссией по расследованию несчастных случаев, создаваемой приказом Счетной палаты автономного округа, согласно требованиям ст.ст. 227-231 ТК РФ.

7. Ответственность работников за неисполнение норм безопасности труда

19. Положением устанавливается, что работники Счетной палаты

автономного округа, допустившие неисполнение норм безопасности труда, установленных локальными актами Счетной палаты автономного округа, НПА федерального и регионального уровня, несут ответственность согласно положениям административного, уголовного, трудового и гражданского законодательства РФ.

20. Работники Счетной палаты автономного округа несут ответственность за несоблюдение норм, установленных Положением. В качестве дисциплинарных мер, применяемых в отношении лиц, допустивших нарушения соответствующих норм, могут быть применены выговор, замечание, а в случаях, предусмотренных положениями ТК РФ – увольнение.

Приложение № 1
к Положению о системе управления
охраной труда Счетной палаты
Ямало-Ненецкого автономного
округа

Перечень

должностей работников Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа, не связанных с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного или иного инструмента, освобожденных от прохождения первичного и повторного инструктажа на рабочем месте

1. Председатель Счетной палаты автономного округа;
2. заместитель председателя Счетной палаты автономного округа;
3. аудитор Счетной палаты автономного округа;
4. руководитель аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа;
5. заместитель руководителя аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа - начальник инспекции;
6. Утратил силу;
7. помощник председателя Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа;
8. помощник председателя Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа – пресс-секретарь;
9. начальник инспекции;
10. главный инспектор (за исключением должностей регламентом, должностной инструкцией которых предусмотрены функции по эксплуатации, обслуживанию, испытанию, наладке и ремонту оборудования, использованию электрифицированного или иного инструмента);
11. ведущий инспектор (за исключением должностей регламентом, должностной инструкцией которых предусмотрены функции по эксплуатации, обслуживанию, испытанию, наладке и ремонту оборудования, использованию электрифицированного или иного инструмента);
12. Утратил силу;
13. Утратил силу;
14. главный специалист;
15. эксперт I категории (за исключением должностей регламентом, должностной инструкцией которых предусмотрены функции по эксплуатации, обслуживанию, испытанию, наладке и ремонту оборудования, использованию электрифицированного или иного инструмента);
16. Утратил силу.

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕН
приказом Счетной палаты
Ямало-Ненецкого автономного округа
от 23 декабря 2022 г. № 136

Состав комиссии
по проверке знаний требований охраны труда
в Счетной палате Ямало-Ненецкого автономного округа

Председатель Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа,
председатель комиссии.

Главный специалист инспекции правовой и кадровой работы аппарата
Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа, секретарь комиссии.

Члены комиссии:

Заместитель председателя Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного
округа;

Руководитель аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного
округа;

Заместитель руководителя аппарата Счетной палаты Ямало-Ненецкого
автономного округа - начальник инспекции правовой и кадровой работы аппарата
Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа.

Приложение № 3

УТВЕРЖДЕНО

приказом Счетной палаты
Ямало-Ненецкого автономного округа
от 23 декабря 2022 г. № 136

Положение

о комиссии по проверке знаний требований охраны труда в Счетной палате
Ямало-Ненецкого автономного округа

1. Общие положения

1. Положение «О комиссии по проверке знаний требований охраны труда в Счетной палате Ямало-Ненецкого автономного округа» (далее – Положение) разработано в соответствии со статьей 224 Трудового кодекса Российской Федерации, постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

2. Положение устанавливает порядок создания и работы комиссии по проверке знаний требований охраны труда в Счетной палате Ямало-Ненецкого автономного округа (далее – комиссия, автономный округ).

2. Порядок создания и работы комиссии

3. Комиссия создается на основании приказа Счетной палаты автономного округа.

4. Основной задачей комиссии является проведение мероприятий по проверке знаний требований охраны труда у лиц, замещающих государственные должности автономного округа, государственных гражданских служащих и работников, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Счетной палаты автономного округа.

5. Комиссия в целях реализации возложенных на нее задач осуществляет следующие функции:

- проводит проверку знаний требований охраны труда;
- оформляет протокол по проверке знаний требований охраны труда;
- дает разъяснения по вопросам, связанным с проверкой знаний требований охраны труда.

6. Комиссия состоит из председателя комиссии, членов комиссии, секретаря комиссии, прошедших обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда, в установленном порядке.

7. Все члены комиссии пользуются равными правами в решении вопросов, рассматриваемых на заседаниях комиссии.

8. Работу комиссии организует ее председатель.

9. Председателем комиссии является Председатель Счетной палаты автономного округа.

11. Председатель комиссии осуществляет следующие функции:

- организует работу комиссии;
- распределяет обязанности среди членов комиссии;
- планирует и созывает заседания комиссии;
- утверждает повестку дня заседания комиссии;
- ведет заседания комиссии;
- подписывает протоколы заседаний комиссий по проверке знаний требований охраны труда;
- подписывает письма, запросы и иную информацию, исходящую от имени комиссии.

12. В случае временного отсутствия председателя комиссии (отпуск, болезнь, командировка и др.), председательствующий избирается путем простого голосования из состава членов комиссии.

13. Секретарь комиссии выполняет следующие функции по организации и техническому обеспечению деятельности комиссии:

- формирует повестку дня и представляет ее на утверждение председателю комиссии;
- готовит необходимые материалы для заседания комиссии;
- не менее чем за три рабочих дня оповещает членов комиссии и приглашенных о повестке дня, дате, месте и времени заседания комиссии;
- готовит проекты протоколов по проверке знаний требований охраны труда в Счетной палате автономного округа;
- направляет проекты протоколов и необходимые документы по проверке знаний требований охраны труда членам комиссии для их рассмотрения и подписания;
- ведет регистрацию оформленных и подписанных членами комиссии протоколов;
- ведет прием и учет поступающих в комиссию документов;
- оформляет переписку от имени комиссии.

14. В случае отсутствия секретаря комиссии (отпуск, болезнь, командировка и др.), секретарь комиссии избирается путем простого голосования из состава членов комиссии.

15. Работа комиссии осуществляется в форме заседаний, которые проводятся по мере необходимости.

16. Заседание комиссии считается правомочным, если на нем присутствуют более половины членов комиссии.

17. Решение комиссии принимается открытым голосованием простым большинством голосов от числа присутствующих членов комиссии. При равенстве голосов голос председателя комиссии является решающим.

18. Если член комиссии не согласен с решением, принятым большинством голосов, он вправе изложить в письменном виде свое особое мнение, которое приобщается к протоколу заседания комиссии.

19. По итогам заседания комиссии секретарем оформляется протокол заседания комиссии по проверке знаний требований охраны труда, который составляется в одном экземпляре и подписывается всеми членами комиссии, присутствующими на заседании.

3. Ответственность и контроль за правильностью оформления документов по проверке знаний требований охраны труда

20. Председатель комиссии несет ответственность за организацию работы комиссии и исполнение полномочий комиссии в соответствии с ее компетенцией.

21. Ответственность за своевременность проведения проверки знаний требований охраны труда, за организацию подготовки на основании протокола комиссии приказа Счетной палаты автономного округа, удостоверений по проверке знаний требований охраны труда несет лицо, ответственное за осуществление функций по охране труда в Счетной палате автономного округа, в порядке, установленном действующим законодательством.

22. Контроль за работой комиссии по проверке знаний требований охраны труда и правильностью оформления документов осуществляет председатель Счетной палаты автономного округа.

23. Решения комиссии могут быть обжалованы в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации и автономного округа.

УТВЕРЖДЕНА
приказом Счетной палаты
Ямало-Ненецкого автономного округа
от 23 декабря 2022 г. № 136

Программа Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа по обучению безопасным методам и приемам выполнения работ для лиц, замещающих государственные должности Ямало-Ненецкого автономного округа, государственных гражданских служащих Ямало-Ненецкого автономного округа, работников, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Ямало-Ненецкого автономного округа

1. Общие положения

1. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ для лиц, замещающих государственные должности Ямало-Ненецкого автономного округа, государственных гражданских служащих Ямало-Ненецкого автономного округа, работников, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Ямало-Ненецкого автономного округа, а так же поступающих на работу лиц (далее – автономный округ, работники), проводится в соответствии со статьей 219 Трудового Кодекса Российской Федерации. Представитель нанимателя (работодатель, или уполномоченное им лицо) обязан проводить инструктаж по охране труда, организовывать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим.

2. Программа разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации с учетом специфики деятельности Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа (далее – автономный округ) и утверждена приказом Счетной палаты автономного округа.

2. Основные термины об охране труда

3. Охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

4. Условия труда – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

5. Рабочее место – место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

6. Безопасные условия труда – условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных

нормативов.

7. Вредный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

8. Опасный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

3. Электробезопасность на производстве

9. Опасное и вредное воздействие на человека электрического тока, электрической дуги и электромагнитных полей проявляется в виде электротравм и профессиональных заболеваний.

10. К электротравмам относятся электрические ожоги, электрические знаки, металлизация кожи, механические повреждения и электрический удар.

11. Электрический удар – это возбуждение живых тканей организма, сопровождающееся непроизвольным судорожным сокращением мышц. Если электротравмы носят в большей степени характер наружного повреждения организма, то электроудар вызывает внутренние поражения всего организма человека.

12. Различают четыре степени ударов:

1 – судорожное сокращение мышц без потери сознания;

2 – судорожное сокращение мышц с потерей сознания;

3 – потеря сознания и нарушение сердечной деятельности или дыхания (либо того и другого вместе);

4 – клиническая смерть, т.е. отсутствие дыхания и кровообращения.

13. К электротравмам следует отнести и электроофтальмию – воспаление наружных оболочек глаз, возникающее под воздействием ультрафиолетового излучения электрической дуги.

14. К электротравмам могут привести повреждение изоляции электрической сети, случайное прикосновение к токоведущим частям оборудования, оказавшегося под напряжением, ошибочная подача напряжения во время ремонта электрооборудования и сетей, их осмотра, отсутствие или неисправность защитного заземления или зануления оборудования.

4. Пожарная безопасность

15. Все работники допускаются к работе только после прохождения пожарного инструктажа.

16. Все работники обязаны изучить план эвакуации на случай пожара, знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, не допускать действий, которые могут привести к пожару.

17. Основные причины пожаров на предприятии:

– неосторожное обращение с огнем;

– оставленные без присмотра электроприборы;

– проведение с нарушениями требований правил пожарной безопасности огневых, строительных и других пожароопасных работ;

– курение в неустановленных местах;

– использование легковоспламеняемых веществ;

– нарушение технологий.

18. Работники должны уметь пользоваться имеющимися

огнетушителями.

19. Доступ к первичным средствам пожаротушения и электрощитам должен быть свободным.

20. Руководство обязано требовать от всех работников и посетителей соблюдения правил пожарной безопасности. Необходимо следить за правильной эксплуатацией электрооборудования, электроприборов и электроосвещения.

21. Территория помещения должна своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары и других отходов, которые следует собирать на специально выделенной площадке в контейнеры, а затем вывозить. Дороги, проезды к зданиям должны быть свободными, а зимой – очищены от снега и льда.

22. Разведение костров, сооружение временных строений и складирование горючих материалов в противопожарных разрывах не допускается.

23. Здания, помещения должны содержаться в чистоте. Курить допускается в специально оборудованных для этих целей местах.

24. Коридоры, лестничные клетки, пути эвакуации и эвакуационные выходы необходимо держать свободными. Запоры на дверях эвакуационных выходов должны свободно открываться изнутри без ключа.

25. Электроснабжение помещений по окончании рабочего дня обесточивается на электрощите.

26. Хранение лакокрасочных материалов осуществляется только в складском помещении.

27. Загрузка материалов, оборудования и выгрузка осуществляется только по путям, не связанным с эвакуационными выходами людей.

28. Иллюминация должна быть выполнена с соблюдением «Правил устройства электроустановок». При использовании электроосветительной сети без понижающего трансформатора могут применяться лампочки с последовательным включением, напряжением 12В.

29. При обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т.д.) она должна быть отключена.

20. Работникам запрещается:

- загромождать пути эвакуации (проходы, коридоры, выходы);
- курить, использовать и разводить открытый огонь в помещении предприятия, на складе и в подсобных помещениях;
- хранить и применять взрывопожарные вещества и материалы, а также газовые баллоны в нарушение правил безопасного использования и хранения вышеуказанных веществ;
- пользоваться поврежденными электророзетками, рубильниками, электрооборудованием и электроприборами;
- использовать электронагревательные приборы (электрообогреватели, электрочайники, электроплиты) кустарного производства в складских и бытовых помещениях;
- оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы.
- допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

21. Правила пользования первичными средствами тушения пожаров.

22. Пенные огнетушители.

Предназначены для тушения различных веществ и материалов, за исключением электроустановок, находящихся под напряжением.

Для приведения в действие химически-пенного огнетушителя ОХП-Ю необходимо иголкой прочистить спрыск, повернуть вверх на 180 до отказа рукоятку, перевернуть огнетушитель крышкой вниз и направить струю пены на очаг горения.

23. Углекислотные огнетушители.

Предназначены для тушения возгораний различных веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 380 В.

Для приведения в действие углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОРУ-5. ОУ-8 необходимо раструб направить на горящий предмет, повернуть маховичок вентиля влево до отказа. Переворачивать огнетушитель не требуется; держать, по возможности, вертикально. Во избежание обмороживания нельзя касаться металлической части раструба оголенными частями тела.

24. Порошковые огнетушители.

Предназначены для тушения нефтепродуктов, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000В, ценных материалов и возгораний на автомобильном транспорте.

Для приведения в действие порошкового огнетушителя ОП-10 необходимо нажать на пусковой рычаг и направить струю порошка на очаг горения через выкидную насадку.

25. Внутренние пожарные краны.

Предназначены для тушения водой твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей и для охлаждения ближайших резервуаров.

Внутренний пожарный кран вводится в работу двумя работниками. Один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй проверяет подсоединение пожарного рукава к штуцеру внутреннего крана и открывает вентиль для поступления воды в пожарный рукав.

26. Асбестовое полотно, войлок (кошма).

Используется для тушения небольших очагов горения любых веществ. Очаг горения накрывается асбестовым или войлочным полотном с целью прекращения к нему доступа воздуха.

27. Обязанности и действия работников при возникновении пожара. При обнаружении пожара немедленно сообщить в пожарную охрану по номеру телефона «01» либо «112»:

- адрес объекта;
- место и причину возникновения пожара;
- есть ли опасность для людей;
- телефон для связи;
- назвать свою фамилию.

Сообщить руководству, персоналу и посетителям о пожаре.

Принять меры по эвакуации людей.

При необходимости отключить электроэнергию.

Прекратить все работы, кроме ликвидации пожара.

При эвакуации из задымленных помещений обезопасить органы дыхания (закрыть влажным полотенцем или платком рот и нос) и

пригнувшись ниже к полу покинуть задымленное помещение.

По возможности приступить к ликвидации пожара (огнетушителями и другими имеющимися средствами пожаротушения) и эвакуации материальных ценностей.

Встретить прибывшие пожарные подразделения и проводить их к месту пожара, предупредить об особенностях тушения пожара в данном помещении.

Каждый работник обязан изучить и знать схему эвакуации при пожаре, уметь пользоваться огнетушителями.

28. Пожарные ситуации.

Пожар: крики, паника в общественных местах.

Паника (безотчетный страх) – это психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимо неконтролируемо стремящимся избежать опасной ситуации. Паника может возникнуть даже тогда, когда отсутствует реальная угроза, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, теряется способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Панические реакции у детей, подростков, женщин и пожилых людей проявляются в виде сильной расслабленности, вялости действий, общей заторможенности и крайней степени полной неподвижности, когда человек физически не способен действовать и выполнять команды.

Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее убежать от реальной или мнимой опасности.

Крики «Пожар!» и паника страшны тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, скапливаются у выходов и закупоривают их. Многие из бегущих людей в принципе способны к объективной оценке ситуации и разумным действиям, однако они сами препятствуют собственной эвакуации, испытывая безотчетный страх и заражая им других, поэтому нуждаются в руководстве их действиями.

29. Действия при пожаре в офисе.

Ваш офис неизбежно загорится при:

- размещении электроприборов и ламп близко к шторам, обоям и деревянным конструкциям;

- одновременном включении в одну розетку большого числа электроприборов (не увлекайтесь «тройником», так как суммарная мощность проводки рассчитана на 1,5 кВт);

- коротком замыкании электропроводов (если они намокли, скручены или прибиты гвоздями, проклеены обоями);

- использовании бензина и растворителей для чистки и стирки одежды.

Что никогда не нужно делать при пожаре – это бороться с пламенем самостоятельно, не вызывая пожарных! Если вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару.

4. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях

30. Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего,

осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому такую помощь своевременно может и должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.

Основными условиями при оказании первой помощи пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях являются спокойствие, находчивость, быстрота действий, знание и умение подающего помощь или оказывающего самопомощь. Каждый работник должен уметь оказывать помощь так же квалифицированно, как выполнять свои профессиональные обязанности, поэтому требования к умению оказывать первую медицинскую помощь и профессиональным навыкам должны быть одинаковыми.

31. Оказывающий помощь должен знать:

- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

32. Оказывающий помощь должен уметь:

- оценивать состояние пострадавшего, и определять в какой помощи он нуждается в первую очередь;
- обеспечивать свободную проходимость верхних дыхательных путей;
- выполнять искусственное дыхание;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;
- накладывать повязку при повреждении (ранении, ожоге, отморожении, ушибе);
- использовать наручные средства при переноске, погрузке и транспортировке;
- определять целесообразность вывоза пострадавшего машиной скорой помощи или попутным транспортом;
- пользоваться аптечкой скорой помощи.

33. Схема оказания первой помощи на месте происшествия:

1.	Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии – ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИИ (сочетание искусственного дыхания и наружного массажа сердца).
2.	Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии – ПОВЕРНУТЬ НА ЖИВОТ
3.	При артериальном кровотечении – НАЛОЖИТЬ ЖГУТ
4.	При наличии ран – НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ
5.	Если есть признаки переломов костей конечностей –

НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНЫЕ ШИНЫ

34. Какой бы несчастный случай не произошел – автодорожное происшествие, падение с высоты, поражение электрическим током или утопление – в любом случае оказание помощи следует начинать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем приступить к временной остановке кровотечения.

После этого можно наложить фиксирующие повязки и транспортные шины.

Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

5. Переноска и перевозка пострадавшего

31. При несчастном случае необходимо не только немедленно оказать пострадавшему первую помощь, но быстро и правильно доставить его в ближайшее лечебное учреждение. Нарушение правил переноски и перевозки пострадавшего может привести ему непоправимый вред.

32. При поднимании, переноске и перевозке пострадавшего нужно следить, чтобы он находился в удобном положении, и не трясти его. При переноске на руках оказывающие помощь должны идти не в ногу. Поднимать и укладывать пострадавшего на носилки необходимо согласованно, лучше по команде. Брать пострадавшего нужно с неповрежденной части тела, при этом оказывающие помощь должны стоять на одном и том же колене и так подсовывать руки под голову, спину, ноги и ягодицы, чтобы показывались с другой стороны пострадавшего. Надо стараться не переносить пострадавшего к носилкам, а, не вставая с колен, слегка приподнять его с земли, чтобы кто-либо подставил носилки под него. Это особенно важно при переломах, в этих случаях необходимо, чтобы кто-нибудь поддерживал место перелома.

33. Для переноски пострадавшего с поврежденным позвоночником на полотнище носилок необходимо положить доску, а поверх нее одежду: пострадавший должен лежать на спине. При отсутствии доски пострадавшего необходимо уложить на носилки на живот.

34. При переломе нижней челюсти, если пострадавший задыхается, нужно класть его лицом вниз.

35. При травме живота пострадавшего следует положить на спину, согнув его ноги в коленях, под колено подложить валик из одежды.

36. Пострадавшего с повреждением грудной клетки следует переносить в полусидячем положении, положив ему под спину одежду.

37. По ровной площадке пострадавшего нужно нести ногами вперед, при подъеме в гору или по лестнице – головой вперед. Чтобы не придавать носилкам наклонного положения, оказывающие помощь, находящиеся ниже, должны приподнять носилки.

38. Чтобы предупредить толчки и не качать носилки, оказывающие помощь должны идти не в ногу, с несколько согнутыми коленями, возможно меньше поднимая ноги. Во время переноски на носилках следует наблюдать за пострадавшим, за состоянием наложенных повязок и шин. При длительной переноске нужно менять положение пострадавшего, поправлять его изголовье,

подложенную одежду, утолять жажду (но не при травме живота), защищать от непогоды и холода.

39. Снимая пострадавшего с носилок, следует поступать так же, как и при укладывании его на носилки. При переноске носилок с пострадавшим на большие расстояния надо нести их на лямках, привязанных к ручкам носилок, перекинув лямки через шею.

6. Первая помощь при обморожении

40. Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется обморожением. Причины обморожения различны, и при соответствующих условиях (длительное воздействие холода, ветер, повышенная влажность, тесная или мокрая обувь, неподвижное положение, плохое общее состояние пострадавшего – болезнь, истощение, алкогольное опьянение, кровопотери и т.д.) обморожение может наступить даже при температуре 3–7 градусов. Более подвержены обморожению пальцы, кисти, стопы, уши, нос.

41. Первая помощь заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно обмороженной части тела, для чего пострадавшего надо как можно быстрее поместить в теплое помещение. Прежде всего, необходимо согреть обмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение. Наиболее эффективно и безопасно это достигается, если обмороженную конечность поместить в теплую ванну с температурой 20 градусов. За 20–30 минут температуру воды постепенно увеличивают с 20 до 40 градусов; при этом конечность тщательно отмывают мылом от загрязнений.

42. После ванны (согревания) поврежденные участки надо высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями, так как это значительно затрудняет последующую первичную обработку. Обмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны обморожения. Нельзя растирать отмороженные места также варежкой, сукном, носовым платком. Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу.

43. При обморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согревать с помощью тепла рук оказывающего первую помощь.

44. Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию пострадавшего. Ему дают горячий кофе, чай, молоко. Быстрейшая доставка пострадавшего в медицинское учреждение является также первой помощью. Если первая помощь не была оказана до прибытия санитарного транспорта, то ее следует оказать в машине во время транспортировки пострадавшего. При транспортировке следует принять все меры к предотвращению его повторного охлаждения.

7. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок

45. При переломах, вывихах, растяжении связок и других травмах пострадавший испытывает острую боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение поврежденной части тела. Иногда сразу бросается в глаза

неестественное положение конечности и искривление ее (при переломе) в необычном месте.

46. Самым главным моментом в оказании первой помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки), так и при закрытом является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных отломков. Для иммобилизации используются готовые шины, а также палка, доска, линейка, кусок фанеры и т. п.

47. При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду – шину нужно накладывать поверх нее.

48. Для уменьшения боли к месту травмы необходимо прикладывать «холод» (резиновый пузырь со льдом, снегом, холодной водой, холодные примочки и т.п.).

8. Повреждение головы

49. При падении, ударе возможны перелом черепа (признаки: кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) или сотрясение мозга (признаки: головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания).

50. Первая помощь при этом состоит в следующем: пострадавшего необходимо уложить на спину и на голову наложить тугую повязку (при наличии раны – стерильную), создать «холод». Обеспечить пострадавшему полный покой до прибытия врача.

51. У пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, может быть рвота. В этом случае следует повернуть его голову на левую сторону. Может наступить также удушье вследствие западания языка. В такой ситуации необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед и поддерживать ее в таком положении, как при проведении искусственного дыхания.

9. Повреждение позвоночника

52. Признаки: боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться. Первая помощь должна сводиться к следующему: осторожно, не поднимая пострадавшего, подложить под его спину широкую доску, дверь, снятую с петель, или повернуть пострадавшего лицом вниз и строго следить, чтобы при переворачивании его туловище не прогибалось во избежание повреждения спинного мозга. Транспортировать также необходимо на доске или в положении лицом вниз.

10. Перелом костей таза

53. Признаки: боль при ощупывании таза, боль в паху, в области крестца, невозможность поднять выпрямленную ногу. Помощь заключается в следующем: под спину пострадавшего необходимо подложить широкую доску, уложить его в положение «лягушка», т.е. согнуть его ноги в коленях и развести в стороны, а стопы сдвинуть вместе, под колени разместить валик из одежды. Нельзя поворачивать пострадавшего на бок, сажать или ставить на ноги (во избежание повреждения внутренних органов).

11. Перелом и вывих ключицы

54. Признаки: боль в области ключицы, усиливающаяся при попытке движения плечевым суставом, явно выраженная припухлость. Первая помощь такова: положить в подмышечную впадину с поврежденной стороны небольшой комок ваты, прибинтовать к туловищу руку, согнутую в локте под прямым углом, подвесить руку к шее косынкой или бинтом. Бинтовать следует от больной руки на спину.

12. Перелом и вывих костей конечности

55. Признаки: боль в кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава, искривление (при наличии перелома со смещением костных отломков) и припухлость.

56. При оказании первой помощи пострадавшему при переломе или вывихе необходимо обеспечить полную неподвижность поврежденной конечности. Нельзя пытаться самим вправить вывих, сделать это может только врач. Наибольшую неподвижность конечности или другой части тела необходимо создать также во время доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

57. При наложении шины следует обязательно обеспечить неподвижность, по крайней мере, двух суставов – одного выше, другого ниже места перелома, а при переломе крупных костей – даже трех. Центр шины должен находиться у места перелома. Шинная повязка не должна сдавливать крупные сосуды, нервы и выступы костей. Лучше обернуть шину мягкой тканью и обмотать бинтом. Фиксируют шину бинтом, косынкой, поясным ремнем и т.п. При отсутствии шины следует прибинтовать поврежденную верхнюю конечность к туловищу, а поврежденную нижнюю конечность – к здоровой.

58. При переломе и вывихе плечевой кости надо накладывать шины на согнутую в локтевом суставе руку. При повреждении верхней части плечевой кости шина должна захватить два сустава – плечевой и локтевой, при переломе ее нижнего конца – лучезапястный. Шину надо прибинтовать к руке, руку подвесить на косынке или бинте к шее.

59. При переломе и вывихе предплечья следует накладывать шину (шириной с ладонь) от локтевого сустава до кончиков пальцев, вложив в ладонь пострадавшего плотный комок из ваты, бинта, который пострадавший как бы держит в кулаке. При отсутствии шин подвесить можно руку на косынке от шеи или на поле пиджака. Если рука (при вывихе) располагается неплотно к телу, следует положить что – либо мягкое (например, сверток из одежды) между рукой и телом. При переломе и вывихе костей кисти и пальцев рук кисть следует прибинтовать к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы она начиналась с середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, бинт и т.п., чтобы пальцы были несколько согнуты. Руку подвесить на косынке или бинте к шее.

60. При переломе или вывихе бедренной кости нужно укрепить шиной больную ногу с наружной стороны так, чтобы один конец шины доходил до

подмышки, а другой достигал пятки. Вторую шину накладывают на внутреннюю сторону поврежденной ноги от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины следует накладывать по возможности не приподнимая ноги, а придерживая ее на месте, и прибинтовать в нескольких местах (к туловищу, бедру, голени), но не рядом и не в месте перелома. Проталкивать бинт под поясницу, колено и пятку нужно палочкой.

61. При переломе или вывихе костей голени фиксируются коленный и голеностопный суставы.

13. Сдавливание тяжестью

62. После освобождения пострадавшего из-под тяжести необходимо туго забинтовать и приподнять поврежденную конечность, подложив под нее валик из одежды. Поверх бинта положить «холод» для уменьшения всасывания токсических веществ, образующихся при распаде поврежденных тканей. При переломе конечности следует наложить шину.

63. Если у пострадавшего отсутствуют дыхание и пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца.

14. Первая помощь при попадании инородных тел под кожу или в глаз

64. При попадании инородного тела под кожу (или под ноготь) удалять его можно лишь в том случае, если есть уверенность, что это можно сделать легко и полностью. При малейшем затруднении следует обратиться к врачу. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения настойкой йода и наложить повязку.

65. Инородные тела, попавшие в глаз, лучше всего удалять промыванием струей воды из стакана, с ватки или марли, с помощью питьевого фонтанчика, направляя струю от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему (к носу). Тереть глаз не следует.

15. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах и отравлениях

66. В предобморочном состоянии (жалобы на головокружение, тошноту, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову несколько ниже туловища, так как при обмороке происходит внезапный отлив крови от мозга. Необходимо расстегнуть одежду пострадавшего, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, дать ему выпить холодной воды, давать нюхать нашатырный спирт. Класть на голову холодные примочки и лед не следует. Лицо и грудь можно смочить холодной водой. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

67. При тепловом и солнечном ударе происходит прилив крови к мозгу, в результате чего пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, возникает рвота, его дыхание становится поверхностным. Помощь заключается в следующем: пострадавшего необходимо вывести или вынести из жаркого помещения или удалить с солнцепека в тень, прохладное помещение, обеспечив

приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой, давать нюхать нашатырный спирт. Если пострадавший в сознании, нужно дать ему выпить 15-20 капель настойки валерианы на одну треть стакана воды.

68. Если дыхание прекратилось или очень слабое и пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать врача.

69. При отравлении газами, в том числе угарным, ацетиленом, природным газом, парами бензина и т.п., появляются головная боль, «стук в висках», «звон в ушах», общая слабость, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота и рвота. При сильном отравлении наступают сонливость, апатия, безразличие, а при тяжелом отравлении – возбужденное состояние с беспорядочными движениями, потеря или задержка дыхания, расширение зрачков.

70. При всех отравлениях нужно немедленно вывести или вынести пострадавшего из отравленной зоны, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, уложить его, приподнять ноги, укрыть теплее, давать нюхать нашатырный спирт.

71. У пострадавшего в бессознательном состоянии может быть рвота, поэтому необходимо повернуть его голову в сторону.

72. При остановке дыхания следует сразу же начать делать искусственное дыхание.

16. Искусственное дыхание

73. Искусственное дыхание проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием), а так же если его дыхание постоянно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрическим током, отравлением и т.д.

74. Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в нос» относится к способам искусственного дыхания по методу вдувания, при котором выдыхаемый оказывающий помощь воздух насильно подается в дыхательные пути пострадавшего. Установлено, что выдыхаемый человеком воздух физиологически пригоден для дыхания пострадавшего в течение длительного времени. Вдувание воздуха можно производить через марлю, платок, специальное приспособление – «воздухоотвод».

75. Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдувания и последующему спаданию ее в результате пассивного выдоха.

76. Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину и расстегнуть стесняющую дыхание одежду.

77. Прежде чем начать искусственное дыхание, необходимо в первую очередь обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, соскользнувшие протезы, песок, ил, трава, если человек тонул и т.д.) которое необходимо удалить пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом. После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы

пострадавшего, одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. При этом обязательно надо наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая поднимается. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь поворачивает лицо в сторону, происходит пассивный выдох у пострадавшего.

78. Если у пострадавшего хорошо определяется пульс необходимо только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 секунд (12 дыхательных циклов в минуту).

79. Кроме расширения грудной клетки хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных покровов и слизистых, а также выход больного из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания.

80. При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы воздух не попадал в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, о чем свидетельствует вздутие живота «под ложечкой», осторожно надавливает ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота. Тогда необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок, чтобы очистить его рот и глотку.

81. Если после вдувания воздуха грудная клетка не расправляется, необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед. Для этого четырьмя пальцами обеих рук захватывают нижнюю челюсть сзади за углы и, упираясь большими пальцами в ее край ниже углов рта, оттягивают и выдвигают челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних.

82. Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

83. В случае отсутствия не только дыхания, но и пульса на сонной артерии делают подряд два искусственных вдоха и приступают к наружному массажу сердца.

17. Наружный массаж сердца

84. При поражении электрическим током может наступить не только остановка дыхания, но и прекратиться кровообращение, когда сердце не обеспечивает циркуляции крови по сосудам. В этом случае недостаточно одного искусственного дыхания при оказании помощи, так как кислород из легких не может переноситься кровью к другим органам и тканям. Возникает необходимость возобновления кровообращения искусственным путем.

85. Сердце у человека расположено в грудной клетке между грудиной и позвоночником. Грудина – подвижная плоская кость. В положении человека на спине (на твердой поверхности) позвоночник является жестким неподвижным основанием. Если надавливать на грудину, то сердце будет сжиматься между грудиной и позвоночником и из его полостей кровь будет выталкиваться из

полостей сердца почти так же, как это происходит при его естественном сокращении. Это называется наружным (непрямым, закрытым) массажем сердца, при котором искусственно восстанавливается кровообращение. При сочетании искусственного дыхания с наружным массажем сердца имитируются функции дыхания и кровообращения.

86. Комплекс этих мероприятий называется реанимацией (т. е. оживлением), а мероприятия – реанимационными.

87. Показанием к проведению реанимационных мероприятий является остановка сердечной деятельности, для которой характерно сочетание следующих признаков: появление бледности или синюшности кожных покровов, потеря сознания, отсутствие пульса на сонных артериях, прекращение дыхания или судорожные, неправильные вдохи. При остановке сердца, не теряя ни секунды, надо уложить пострадавшего на ровное жесткое основание: скамью, пол, в крайнем случае, подложить под спину доску (никаких валиков под плечи и шею подкладывать нельзя).

88. При оказании помощи одним человеком, следует ему расположиться сбоку от пострадавшего и, наклонившись, сделать два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем подняться, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки расположить на нижней половине грудины (отступив на два пальца выше от ее нижнего края), а пальцы приподнять. Ладонь второй руки кладется поверх или вдоль и он надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

89. Надавливание следует производить быстрыми толчками, так чтобы смещать грудину на 4–5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 секунд, интервал между отдельными надавливаниями 0,5 секунд. В паузах рук с грудины не снимают, пальцы остаются прямыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах.

90. Если оживление проводит один человек, то на каждые два вдувания он производит 15 надавливаний на грудину. За 1 минуту необходимо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний, т.е. выполнить 72 манипуляции, поэтому темп реанимационных мероприятий должен быть высоким. Нельзя затягивать вдувание: как только грудная клетка пострадавшего расширилась, вдувание прекращают.

91. При участии в реанимации двух человек соотношение «дыхание – массаж» составляет: на 1 вдувание 5 надавливаний.

92. Если реанимационные мероприятия производятся правильно, кожные покровы розовеют, зрачки сужаются, самостоятельное дыхание восстанавливается.

18. Первая помощь при кровотечении

93. Виды кровотечений:

- кровотечения, при которых кровь вытекает из раны (рта, носа и т.д.) наружу, принято называть наружными;

- кровотечения, под действием которых кровь скапливается в полостях тела, называются внутренними.

94. Среди наружных кровотечений чаще всего наблюдаются кровотечения из ран, а именно:

- капиллярное – при поверхностных ранах, при этом кровь из раны вытекает по каплям;
- венозное – при более глубоких ранах, например резаных, колотых, происходит обильное вытекание крови темно – красного цвета;
- артериальное – при глубоких рубленых, колотых ранах; артериальная кровь ярко – красного цвета бьет струей из поврежденных артерий, в которых она находится под большим давлением;
- смешанное – в тех случаях, когда в ране кровоточат одновременно вены и артерии, чаще всего такое кровотечение наблюдается и при глубоких ранах.

19. Остановка кровотечения жгутом или закруткой

95. Когда сгибание в суставе применить невозможно (например, при одновременном переломе костей той же конечности), то при сильном кровотечении следует перетянуть всю конечность, накладывая жгут. В качестве жгута лучше всего использовать какую – либо упругую ткань, резиновую трубку, подтяжки и т.п. Перед наложением жгута конечность (руку или ногу) нужно поднять.

96. Если у оказывающего помощь нет помощника, то предварительное прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему.

97. Жгут накладывают на ближайшую к туловищу часть плеча или бедра. Место, на которое накладывают жгут, должно быть обернуто чем–либо мягким, например, несколькими слоями бинта или куском марли, чтобы не прищемить кожу.

98. Можно накладывать жгут поверх рукава или брюк.

Прежде чем наложить жгут, его следует растянуть, а затем туго забинтовать им конечность, не оставляя между оборотами жгута не покрытых им участков кожи.

99. Перетягивание жгутом конечности не должно быть чрезмерным, так как при этом могут быть стянуты и пострадать нервы, натягивать жгут нужно только до прекращения кровотечения. Если кровотечение полностью не прекратилось, следует наложить еще несколько оборотов жгута (более туго). Правильность наложения жгута проверяют по пульсу. Если он прощупывается, то жгут наложен неправильно, его нужно снять и наложить снова. Держать наложенный жгут больше 1,5 – 2,0 ч не допускается, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности. Боль, которую причиняет наложенный жгут, бывает очень сильной, в силу чего иногда приходится на время снять жгут. В этих случаях перед тем, как снять жгут, необходимо прижать пальцами артерию, по которой идет кровь к ране, и дать пострадавшему отдохнуть от боли, а конечности – получить некоторый приток крови. После этого жгут накладывают снова. Распускать жгут следует постепенно и медленно. Даже если пострадавший может выдержать боль от жгута, все равно через час его следует обязательно снять на 10 – 15 минут.

100. Перетянуть конечность можно закруткой, сделанной из не растягивающегося материала: галстука, пояса, скрученного платка или полотенца, веревки, ремня и т.п.

101. Материал, из которой делается закрутка, обертывается вокруг поднятой конечности, покрытой чем–либо мягким (например, несколькими слоями бинта), и связывается узлом по наружной стороне конечности. В этот

узел или под него помещают какой-либо предмет в виде палочки, который закручивается до прекращения кровотечения. Закрутив до необходимой степени палочку, ее закрепляют так, чтобы она не могла самопроизвольно раскрутиться.

102. После наложения жгута или закрутки необходимо написать записку с указанием времени их наложения и вложить ее в повязку под бинт или жгут. Можно написать на коже конечности.

103. При кровотечении из носа пострадавшего следует усадить, наклоняя его голову вперед, подставив под стекающую кровь емкость, расстегнуть ему ворот, положить на переносицу холодную примочку, ввести в нос кусок ваты или марли, смоченной 3%-ным раствором перекиси водорода, сжать пальцами крылья носа на 4 – 5 минут.

104. При кровотечении изо рта (кровоавой рвоте) пострадавшего следует уложить и срочно вызвать врача.

20. Остановка кровотечения повязкой

105. Для остановки кровотечения необходимо:

- поднять поврежденную конечность;
- закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом (из пакета), сложенным в комочек, и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны; в таком положении, не отпуская пальцев, держать 4-5 минут. При остановке кровотечения, не снимая наложенного материала, наложить поверх него еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место с небольшим нажимом, чтобы не нарушать кровообращения поврежденной конечности. Витки бинта на руке или ноге должны идти снизу вверх – от пальцев к туловищу;

- при сильном кровотечении, если его невозможно остановить давящей повязкой, следует дополнительно сдавить кровеносные сосуды, питающие раненую область, пальцами, жгутом или закруткой, либо согнуть конечность в суставах. Во всех случаях при большом кровотечении необходимо срочно вызвать врача и указать ему точное время наложения жгута (закрутки).

106. Кровотечения из внутренних органов представляют большую опасность для жизни. Внутреннее кровотечение распознается по резкой бледности лица, слабости, очень частому пульсу, одышке, головокружению, сильной жажде и обморочному состоянию. В этих случаях необходимо срочно вызвать врача, а до его прихода создать пострадавшему полный покой. Нельзя давать ему пить, если есть подозрение на ранение органов брюшной полости.

107. На место травмы необходимо положить «холод» (резиновый пузырь со льдом, снегом или холодной водой, холодные примочки и т.п.).

21. Остановка кровотечения пальцами

108. Быстро остановить кровотечение можно, прижав пальцами кровоточащий сосуд к ближайшей кости выше раны (ближе к туловищу). Зажимать пальцами кровоточащий сосуд следует достаточно сильно.

109. Кровотечение из ран останавливают:

- на нижней части лица – прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти;

- на виске и лобной части – прижатием височной артерии впереди козелка уха;
- на голове и шее – прижатием сонной артерии к шейным позвонкам;
- на подмышечной впадине и плече (вблизи плечевого сустава) – прижатием подключичной артерии к кости в подключичной ямке;
- на предплечье – прижатием плечевой артерии посередине плеча с внутренней стороны;
- на кисти и пальцах рук – прижатием двух артерий (лучевой и локтевой) к нижней трети предплечья у кисти;
- на голени – прижатием подколенной артерии;
- на бедре – прижатием бедренной артерии к костям таза;
- на стопе – прижатием артерии, идущей по тыльной части стопы.

22. Остановка кровотечения из конечности сгибанием ее в суставах

110. Кровотечение из рук и ног может быть остановлено сгибанием их в суставах, если нет перелома костей в них.

111. У пострадавшего следует быстро засучить рукав или брюки и, сделав комок из любой материи, вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения, затем сильно, до отказа, согнуть сустав над этим комком. При этом сдавливается проходящая в сгибе артерия, подающая кровь к ране. В таком положении сгиб ноги или руки надо связать или привязать к туловищу пострадавшего.

Инструкция

Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа по охране труда
для пользователей персональных электронно-вычислительных машин

1. Общие требования

1. Инструкция Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа по охране труда для пользователей персональных электронно-вычислительных машин, разработана для должностей работников Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа, связанных с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного или иного инструмента, операторов, пользователей персональных электронно-вычислительных машин (далее – инструкция, работники, автономный округ).

2. Работники допускаются к работе после прохождения:

- вводного инструктажа по охране труда;
- проверки знания инструкции;
- инструктажа по охране труда на рабочем месте.

3. Последующая проверка знаний инструкции проводится один раз в три года.

4. Работники обязаны соблюдать дисциплину труда, требования по охране труда, пожарной безопасности, бережно относиться к имуществу.

5. Работники должны выполнять свои обязанности в течение рабочей недели и рабочего дня продолжительностью согласно правилам внутреннего распорядка Счетной палаты автономного округа.

6. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы (при превышении предельно допустимых показателей):

6.1. физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

6.2. химические:

- повышение содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона.

6.3. психофизиологические:

- напряжение зрения, напряжение внимания, интеллектуальные нагрузки,

эмоциональные нагрузки, длительные статические нагрузки, монотонность труда.

7. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие.

8. Факторами, определяющими степень поражения электротоком, является сила тока, продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения электротока через организм человека, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.

9. Виды поражения электротоком:

- электрический шок (удар);
- термический ожог;
- электрометаллизация кожи;
- механические повреждения;
- электроофтальмия (воспаление глаз).

10. Работники обязаны соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе углекислотными и порошковыми огнетушителями. Эти огнетушители позволяют тушить огонь на электрооборудовании до 1000В без снятия напряжения.

11. За нарушение требований инструкции работники несут ответственность в соответствии с действующим трудовым, уголовным и административным законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

12. Перед началом работы с персональным компьютером работник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране дисплея;
- проверить исправность питающих проводов и отсутствие оголенных участков проводов;
- протереть специальной салфеткой поверхность экрана;
- проверить правильность установки стола, стула, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение мыши на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

13. При работе с персональным компьютером работнику запрещается приступать к работе:

- при обнаружении любой неисправности оборудования;
- при размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на

расстоянии менее 2 м, при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу;

14. Запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудования, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку).

15. Влажная или другая уборка производится при отключенном оборудовании. При обнаружении неисправности оборудования работник обязан сообщить руководителю.

16. Запрещается пользоваться неисправным оборудованием:

– приступать к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

3. Требования охраны труда во время работы

17. Во время работы работник обязан:

– выполнять ту работу, которая определена его должностным регламентом, должностной инструкцией, с которой работник ознакомился;

– в течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место;

– держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры;

– не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу;

– при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;

– выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультурных паузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;

– соблюдать правила эксплуатации оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

4. Требования охраны труда во время работы с персональным компьютером

18. При работе с персональным компьютером (далее – ПК) работнику запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей, периферийных устройств, при включенном питании;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

19. Работник обязан отключить ПК от сети:

– при обнаружении неисправности;

– при внезапном снятии напряжения в электросети;

– во время чистки и уборки оборудования.

20. Рабочее место оператора ПК должно быть оснащено согласно

следующим параметрам:

- высота рабочей поверхности стола должна быть отрегулирована в пределах 680-800мм;
- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600мм, шириной не менее 500мм, глубиной не менее 450мм;
- клавиатура расположена на поверхности стола на расстоянии 100-300мм от края, обращенного к пользователю ПК;
- уровень глаз при вертикально расположенном экране должен приходиться на центр или 2/3 высоты экрана, линия зрения должна быть перпендикулярна плоскости экрана.

21. Работник должен соблюдать режим труда и отдыха при работе с ПК в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

22. Продолжительность обеденного перерыва определяется действующими Правилами внутреннего трудового распорядка Счетной палаты автономного округа.

23. Продолжительность непрерывной работы с ПК без регламентированных перерывов не должна превышать двух часов.

24. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения гиподинамии и гипокинезии рекомендуется выполнять комплексы физических упражнений.

25. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонии рекомендуется применять чередование операций (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при работе с ПК

26. В аварийных ситуациях при работе с ПК работник обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю;

- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить руководителю;

- не приступать к работе на ПК до устранения неисправности;

- при получении травмы или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь;

- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия электрического тока, оказать первую медицинскую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь, во всех несчастных случаях обязательным является обращение в медпункт или вызов врача скорой помощи.

6. Требования охраны труда после окончания работы с ПК

27. После окончания работы с ПК Работник обязан соблюдать последовательность выключения ПК:

- произвести закрытие всех активных задач;
 - убедиться, что в дисководах нет оптических и иных носителей информации;
 - выключить питание системного блока (процессора);
 - выключить питание всех периферийных устройств;
 - отключить источник бесперебойного питания (при наличии).
28. После выключения ПК работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.

7. Требования охраны труда при работе с электрооборудованием

29. Перед началом работы с электрооборудованием работник должен произвести:

- осмотр электрооборудования;
- проверку комплектности и надежности крепления деталей;
- проверку внешним осмотром исправности кабеля;
- проверку четкости работы выключателя.

30. Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное оборудование.

31. Включение электрооборудования производить исправной вилкой в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

32. Во время работы с электрооборудованием работник должен поддерживать порядок на рабочем месте.

33. При работе электрооборудования запрещается:

- оставлять включенное оборудование без присмотра;
- передавать электрооборудование лицам, не имеющим права работать с ним;

- ударять по электрооборудованию;
- снимать средства защиты;
- дергать за подводящий провод для отключения;
- держать палец на выключателе при переносе электрооборудования;
- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
- ставить на кабель посторонние предметы;
- допускать касание кабеля с горячими и теплыми предметами;
- производить разборку или ремонт электрооборудования.

34. Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено электрооборудование.

35. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или если, работающий с ним, почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки и ремонта.

36. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе,
- при окончании рабочего процесса.

8. Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с электрооборудованием

37. В аварийных ситуациях при работе с электрооборудованием работник

обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить руководителю;

- не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности.

9. Требования безопасности во время командировки

38. Работник, выполняющий свои обязанности в командировке, обязан при движении пешком выполнять правила дорожного движения для пешехода:

- переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу;

- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автодороги или тротуаре, оценить расстояние от приближающихся автомашин, условия перехода автодороги и переходить автодороги по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

- переходить железнодорожные пути по мостам и тоннелям.

39. При пользовании служебной машиной работник обязан:

- быть пристегнут ремнем безопасности при пользовании служебной машиной оборудованной ремнями безопасности;

- производить посадку и высадку в служебную машину со стороны обочины или тротуара;

40. Запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

10. Ответственность

41. При нарушении правил охраны труда работник несет ответственность в установленном законом порядке.

Приложение № 6

УТВЕРЖДЕНА
приказом Счетной палаты
Ямало-Ненецкого автономного округа
от 23 декабря 2022 г. № 136

ФОРМА КАРТОЧКИ

КАРТОЧКА

прохождения вводного инструктажа по охране труда
в Счетной палаты Ямало-Ненецкого автономного округа

1. Фамилия, имя, отчество _____
2. Год рождения _____
3. Должность _____
4. _____
(Наименование структурного подразделения)
5. Дата поступления _____

1. ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

6. Вводный инструктаж провел _____
(Ф.И.О., должность)
7. Дата проведения _____
8. Подпись получившего инструктаж _____

2. РАЗРЕШЕНИЕ НА ДОПУСК К РАБОТЕ

9. Проверку теоретических знаний _____
(прошел; не прошел)
- _____
- (должность лица проводившего инструктаж)

« ____ » _____ 20__ г. _____
(подпись)